



**NKBV**

Bergwandelen  
Alpinisme  
Sportklimmen

# KWALIFICATIEPROFIEL SPORTKLIMTRAINER 3 NKBV

## OVERZICHT

<b>Kenmerken kwalificatieprofiel</b>	
<b>Naam van de kwalificatie</b>	<b>Sportklimtrainer 3</b>
<b>Kwalificatie structuur</b>	KSS 2017
<b>Kwalificatielij</b>	Trainer - coach
<b>Kwalificatieniveau</b>	3
<b>Verplichte deelkwalificaties</b>	KSS 3.1 Geven van trainingen KSS 3.4 Aansturen van trainers
<b>Facultatieve deelkwalificaties</b>	KSS 3.2 Coachen bij wedstrijden
<b>Inschaling NLQF/EQF</b>	nee
<b>Datum vaststelling kwalificatie door toetsingscommissie</b>	4-4-2022
<b>Kwalificatieprofiel conform model KSS 2017</b>	Ja
<b>Afwijkingen van model</b>	Zie document verantwoording wijzigingen
<b>Kenmerken sportbond</b>	
<b>Kwalificerende sportbond</b>	Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsportvereniging (NKBV)
<b>Contactgegevens sportbond</b>	NKBV, Houttuinlaan 16A, 3447 GM Woerden <a href="mailto:opleidingen@nkbn.nl">opleidingen@nkbn.nl</a> 0348-485098
<b>Contactgegevens toetsingscommissie</b>	<a href="mailto:opleidingen@nkbn.nl">opleidingen@nkbn.nl</a> 0348-484064
<b>Datum instelling toetsingscommissie door NKBV bestuur</b>	6 februari 2018

## KWALIFICATIEPROFIEL SPORTKLIMTRAINER 3

### ALGEMENE INFORMATIE OVER DE KWALIFICATIE

In dit hoofdstuk wordt de kwalificatie nader omschreven.

#### A. FUNCTIEBENAMING

Sportklimtrainer 3

#### B. TYPERING KWALIFICATIE

<b>Werkomgeving</b>	<p>De sportklimtrainer 3 is werkzaam in de breedtesport. Het werkterrein van de sportklimtrainer 3 is een vereniging, onderwijs of commerciële sportorganisatie.</p> <p>De belangrijkste taak van de sportklimtrainer 3 is het geven van trainingen. Uitgangspunten daarbij zijn de wensen en (on)mogelijkheden van de klimmers in relatie tot de verenigingsdoelen. De klimmers kunnen zowel jeugdigen als volwassenen zijn.</p> <p>De sportklimtrainer 3 staat voor de opgave om doelen op korte en middellange termijn te realiseren. Door analyse, planning, uitvoering en evaluatie streeft hij op planmatige wijze doelstellingen na.</p>
<b>Typende beroepshouding</b>	De sportklimtrainer 3 gaat uit van de wensen en mogelijkheden van de klimmers.
<b>Rol en verantwoordelijkheden</b>	<p>Het bestuur of de directie van de vereniging of (commerciële) sportorganisatie is op te vatten als werkgever.</p> <p>De sportklimtrainer 3 geeft zelfstandig training en coaching aan klimmers. Hij stuurt de sportklimtrainer 2 of andere trainers aan.</p> <p>Hij is verantwoordelijk voor een sfeer die sporters de ruimte biedt voor een sportieve ontplooiing. Hij rapporteert aan het bestuur / leidinggevende. Hij is verantwoordelijk voor de veiligheid van de klimmers.</p>

#### C. KERNMERKEN KWALIFICATIE

<b>Indicatie opleidingsduur</b>	1 jaar (300 SBU)
<b>Diploma</b>	Als voldaan is aan de door de NKBV verplicht gestelde deelkwalificaties ontvangt men het diploma van de NKBV. Op het diploma staan de succesvol afgelegde deelkwalificaties vermeld.
<b>Deelkwalificaties</b>	<p>Als voldaan is aan de door de NKBV facultatief gestelde deelkwalificatie ontvangt men voor deze deelkwalificatie een certificaat van de NKBV. De volgende deelkwalificaties worden onderscheiden:</p> <p>KSS 3.2 Coachen bij wedstrijden*</p> <p>*Het coachen van een wedstrijd wordt bij SKT3 niet getoetst. Voor de SKT3 trainers die wel coachen bij wedstrijden is de deelkwalificatie KSS 3.2 als apart deelcertificaat te behalen boven op het diploma SKT3.</p>

#### D. IN- EN DOORSTROOM

<b>Instroomeisen</b>	<p>6a on sight (indoor, voorklimmen) en/of 6a boulderen;</p> <p>NKBV lidmaatschap;</p> <p>Een trainingsgroep tot je beschikking hebben die wedstrijdgericht traint;</p> <p>Diploma MBO niveau 3 of hoger;</p> <p>minimaal 18 jaar oud bij afname proeven van bekwaamheid;</p> <p>Diploma SKT2;</p>
<b>Doorstroomrechten</b>	<p>De sportklimtrainer 3 kan doorgroeien op basis van ervaring en opleiding naar sportklimtrainer 4 of naar praktijkbegeleider. Voor doorstroom naar sportklimtrainer 4 is de deelkwalificatie 3.2 coachen bij een wedstrijd een vereiste.</p> <p>Daarnaast kan hij het diploma sportkliminstructeur 3 op één van de uitstroomniveaus behalen en/of naar Praktijkbegeleider 4.</p>

**OVERZICHT VAN KERNTAKEN EN WERKPROCESSEN**

Dit hoofdstuk geeft een overzicht van de kerntaken en werkprocessen kenmerkend voor de functie.

Een kerntaak is een kenmerkende taak binnen de uitoefening van de functie. Het betreft een substantieel deel van zijn werk naar omvang, tijdsbeslag, frequentie en/of belang.

Een werkproces is een afgebakend onderdeel van een kerntaak. Het werkproces kent een begin en een eind, heeft een resultaat en wordt herkend in de praktijk. De werkprocessen worden in handelingen beschreven, zodat duidelijk is wat de beoefening van de functie inhoudt.

Kerntaak	Werkproces
<b>Kerntaak 3.1</b> <b>Geven van trainingen</b>	3.1.1 Informeert en betreft klimmers en ouders/derden 3.1.2 Begeleidt klimmers tijdens trainingen 3.1.3 Bereidt trainingen voor 3.1.4 Voert uit en evalueert trainingen
<b>Kerntaak 3.2*</b> <b>Coachen bij wedstrijden</b>	3.2.1 Begeleidt klimmers bij wedstrijden 3.2.2 Bereidt wedstrijden voor 3.2.3 Geeft aanwijzingen 3.2.4 Handelt formaliteiten af
<b>Kerntaak 3.4</b> <b>Aansturen van trainers</b>	3.4.1 Informeert trainers 3.4.2 Geeft opdrachten aan trainers 3.4.3 Begeleidt trainers

\*De kerntaak 3.2 is geen verplicht onderdeel voor het behalen van het diploma sportklimtrainer 3, maar is als extra deelkwalificatie te behalen als vervolg op het diploma sportklimtrainer 3.

**BESCHRIJVING VAN DE KERNTAKEN**

Dit hoofdstuk beschrijft de verschillende kerntaken en werkprocessen met de beheerscriteria.

**Kerntaak 3.1 Geven van trainingen**

Werkprocessen bij kerntaak 3.1	Beheersingscriteria	Resultaat
3.1.1 Informeert en betreft klimmers en ouders /derden	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informeert en betreft klimmers bij verloop van de training;</li> <li>• Stimuleert sportief en respectvol gedrag;</li> <li>• Gaat sportief en respectvol om met alle betrokkenen;</li> <li>• Adviseert klimmers over materiaal, voeding en hygiëne;</li> <li>• Maakt afspraken met klimmers en ouders / derden;</li> <li>• Komt afspraken na;</li> <li>• Bewaakt waarden en stelt normen;</li> <li>• Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de klimmers;</li> <li>• Handelt in geval van een noodsituatie / ongeluk;</li> <li>• Gaat vertrouwelijk om met persoonlijke informatie.</li> </ul>	<p>De waarden en normen zijn bekend en worden gerespecteerd;</p> <p>De omgang is sportief en respectvol.</p>
3.1.2 Begeleidt klimmers tijdens trainingen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Houdt rekening met persoonlijke verwachtingen en motieven van klimmers;</li> <li>• Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert klimmers;</li> <li>• Benadert klimmers op positieve wijze;</li> <li>• Past de omgangsvormen en taalgebruik aan de belevingswereld van de klimmers aan;</li> <li>• Treedt op als de klimmer zich onsportief gedraagt;</li> <li>• Treedt op bij onveilige situaties;</li> <li>• Zorgt dat klimmers zich aan de regels houden;</li> <li>• Houdt zich aan de beroepscode;</li> <li>• Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie.</li> </ul>	De begeleiding sluit aan bij de klimmers.
3.1.3 Bereidt trainingen voor	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyseert beginsituatie gericht op klimmers, omgeving en zijn eigen kwaliteiten als trainer;</li> <li>• Bouwt het trainingsplan (chrono)logisch op;</li> <li>• Stemt het trainingsplan af op het niveau van de klimmers;</li> <li>• Formuleert doelstellingen concreet;</li> <li>• Beschrijft evaluatiemethoden en -momenten;</li> <li>• Werkt passend binnen het trainingsplan de trainingen uit;</li> <li>• Baseert de trainingsvoorbereiding op het trainingsplan;</li> <li>• Verwerkt evaluaties in de trainingsvoorbereiding;</li> <li>• Stemt de trainingsinhoud af op de mogelijkheden van de klimmers en de klimlocatie;</li> <li>• Kiest voor een verantwoorde trainingsopbouw.</li> </ul>	De training draagt bij aan het realiseren van doelen op langere termijn (=jaar).

<p>3.1.4 Voert uit en evalueert trainingen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stemt trainingsinhoud af op de omstandigheden;</li> <li>• Doet oefeningen op correcte wijze voor of maakt gebruik van goed voorbeeld;</li> <li>• Geeft feedback en aanwijzingen aan de klimmer op basis van analyse van de uitvoering;</li> <li>• Leert en verbetert techniek van klimmers;</li> <li>• Maakt zichzelf verstaanbaar;</li> <li>• Organiseert de training efficiënt;</li> <li>• Houdt de aandacht van de klimmers vast;</li> <li>• Evalueert proces en resultaat van de training;</li> <li>• Reflecteert op eigen handelen;</li> <li>• Vraagt feedback;</li> <li>• Verwoordt eigen leerbehoeften.</li> </ul>	<p>De training is veilig;</p> <p>De training sluit aan bij de mogelijkheden van de klimmers;</p> <p>De training is geëvalueerd.</p>
--	--	---

**Kerntaak 3.2 Coachen bij wedstrijden\***

Werkprocessen bij kerntaak 3.2	Beheersingscriteria	Resultaat
<p>3.2.1 Begeleidt klimmers bij wedstrijden</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Houdt rekening met persoonlijke verwachtingen en motieven van de klimmers;</li> <li>• Motiveert, stimuleert en enthousiasmeert klimmers;</li> <li>• Besteedt aandacht aan het voorkomen van blessures bij de klimmers;</li> <li>• Treedt op bij onveilige situaties;</li> <li>• Informeert klimmers over gevaren en gevolgen van dopinggebruik;</li> <li>• Informeert en betreft klimmers bij verloop van de wedstrijd;</li> <li>• Reflecteert op eigen handelen.</li> </ul>	<p>Begeleiding doet recht aan de sportieve mogelijkheden en ambities van de klimmers.</p> <p>De wedstrijd verloopt veilig.</p>
<p>3.2.2 Bereidt wedstrijden voor</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ziet erop toe dat de klimmers zich voorbereiden op de wedstrijd;</li> <li>• Houdt een bespreking voor de wedstrijd;</li> <li>• Maakt een wedstrijdplan.</li> </ul>	<p>De klimmers zijn op de hoogte van het wedstrijdplan.</p>
<p>3.2.3 Geeft aanwijzingen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyseert tijdens de wedstrijd en neemt op basis hiervan adequate maatregelen;</li> <li>• Coacht positief;</li> <li>• Gaat flexibel om met organisatorische veranderingen rond de wedstrijd;</li> <li>• Houdt zich aan de regels die gelden tijdens de wedstrijd;</li> <li>• Zorgt dat klimmers zich aan de regels en reglementen houden;</li> <li>• Vertoont voorbeeldgedrag op en rond de sportlocatie;</li> <li>• Bespreekt met de klimmers na de wedstrijd wat goed ging en wat beter kan..</li> </ul>	<p>De aanwijzingen zijn positief en gericht op het realiseren van de vooraf geformuleerde doelen</p>
<p>3.2.4 Handelt formaliteiten af</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Handelt wedstrijdformaliteiten af.</li> </ul>	<p>De uitslag is gecontroleerd en eventuele protesten zijn aangetekend.</p>

\* Let op: Deze kerntaak valt niet binnen het diploma Sportklimtrainer 3, maar is apart te behalen.

**Kerntaak 3.4 Aansturen van trainers**

Werkprocessen bij kerntaak 3.4	Beheersingscriteria	Resultaat
<p>3.4.1 Informeert trainers</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Informeert trainers over de inhoud van de training.</li> </ul>	<p>De trainer is geïnformeerd.</p>
<p>3.4.2 Geeft opdrachten aan trainers</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Geeft trainers opdrachten die bij hun taak passen.</li> </ul>	<p>De trainer voert gegeven opdrachten uit.</p>
<p>3.4.3 Begeleidt trainers</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bespreekt met trainers wat er goed ging en wat de verbeterpunten zijn;</li> <li>• Motiveert trainers;</li> <li>• Analyseert het handelen van trainers, neemt op basis hiervan adequate maatregelen;</li> <li>• Houdt toezicht op de wijze van begeleiden van de klimmers door assiserend kader;</li> <li>• Reflecteert op het eigen handelen.</li> </ul>	<p>De trainer is enthousiast;</p> <p>De trainer is op zijn taak berekend;</p> <p>De opdracht is goed verlopen.</p>